

**OFFICE OF THE DIRECTOR
ALL INDIA INSTITUTE OF MEDICAL SCIENCES (AIIMS),
ANSARI NAGAR, NEW DELHI-110029**

Dated: 09th June, 2026

Dear Faculty Members/Officers/Staffs/Students/Researchers,

It is a matter of pleasure to inform you that the **All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), Ansari Nagar, New Delhi** is organizing a **Mass Yoga Practice Programme** to commemorate the **12th International Day of Yoga**. The programme will be held on **21st June, 2026 (Sunday)** from **07:00 AM to 08:00 AM** at the **Director's Lawn**.

The theme for this year's International Day of Yoga is **"Yoga for Healthy Ageing."** The theme underscores a holistic and integrated approach towards promoting physical, mental, and emotional well-being, particularly in fostering healthy and active aging.

All members of the Institute fraternity are encouraged to participate enthusiastically in this important event and contribute to making the celebration a success.

Note:-

1. In case of rain the venue for the event will be shifted to the **Foyer-I**.
2. Participants are advised to come in comfortable clothing.
3. T-Shirts (**Limited number**) will be distributed to the participants on **21st June 2026** from **06:00 AM** onwards at the venue.



(Dr. Nikhil Tondon)

Director

निदेशक/Director

अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान
All India Institute of Medical Sciences

अंसारी नगर, नई दिल्ली-110029
Ansari Nagar, New Delhi-110029

Distribution : (with a request to also circulate it to all officials under their control)

1. Dean's (**Academic, Research, Examination**)
2. Additional Director (**Admn.**)
3. Medical Superintendent (**AIIMS**)
4. Chiefs' of all Centres
5. Heads' of all Departments
6. Senior Financial Advisor
7. Deputy Secretary
8. Chief Administrative Officer,
9. All unions/Associations
10. All notice boards of institute
11. Prof. In-charge, CIMR
12. Professor In-charge, Computer facility (**with request to circulate this notice through the institute's website & E-mail**)

निदेशक का कार्यालय
अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स)
अंसारी नगर, नई दिल्ली – 110029

दिनांक : 09 जून, 2026

प्रिय संकाय सदस्यों/अधिकारियों/कर्मचारियों/विद्यार्थियों/शोधार्थियों

यह बताते हुए हर्ष हो रहा है कि अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स), अंसारी नगर, नई दिल्ली द्वारा 12वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में एक सामूहिक योग अभ्यास कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। यह कार्यक्रम दिनांक 21 जून 2026 (रविवार) को प्रातः 07:00 बजे से 08:00 बजे तक निदेशक लॉन में आयोजित किया जाएगा।

इस वर्ष के अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम “स्वस्थ वृद्धावस्था के लिए योग” है। यह थीम शारीरिक, मानसिक एवं भावनात्मक स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए एक समग्र एवं एकीकृत दृष्टिकोण को रेखांकित करती है, विशेष रूप से स्वस्थ एवं सक्रिय वृद्धावस्था को प्रोत्साहित करने के संदर्भ में।

संस्थान परिवार के सभी सदस्यों से अनुरोध है कि वे इस महत्वपूर्ण कार्यक्रम में उत्साहपूर्वक सहभागिता करें तथा इस आयोजन को सफल बनाने में अपना योगदान दें।

विशेष सूचना :

1. वर्षा होने की स्थिति में कार्यक्रम का आयोजन फॉयर-I में किया जाएगा।
2. प्रतिभागियों को आरामदायक एवं योगाभ्यास के अनुकूल वस्त्र पहनकर आने की सलाह दी जाती है।
3. प्रतिभागियों को दिनांक 21 जून, 2026 को प्रातः 06:00 बजे से कार्यक्रम स्थल पर टी-शर्ट (सीमित संख्या में) उपलब्ध कराई जाएगी।

निखिल टंडन

(डॉ. निखिल टंडन)
निदेशक

निदेशक/Director

वितरण : (अपने अधीनस्थ अधिकारियों/कर्मचारियों में व्यापक रूप से प्रसारित करने हेतु) अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान
All India Institute of Medical Sciences
अंसारी नगर, नई दिल्ली-110029
Ansari Nagar, New Delhi-110029

1. संकायाध्यक्षगण (शैक्षणिक, अनुसंधान एवं परीक्षा)
2. अपर निदेशक (प्रशासन)
3. चिकित्सा अधीक्षक, एम्स
4. सभी केंद्राध्यक्ष/केंद्र प्रमुख
5. सभी विभागाध्यक्ष
6. वरिष्ठ वित्तीय सलाहकार
7. उप सचिव
8. मुख्य प्रशासनिक अधिकारी
9. सभी यूनियन/एसोसिएशन
10. संस्थान के समस्त सूचना-पट्टों पर प्रदर्शित करने हेतु
11. प्रभारी आचार्य, सी.आई.एम.आर.
12. प्रभारी आचार्य, कंप्यूटर सुविधा — इस अनुरोध के साथ कि उक्त सूचना को संस्थान की वेबसाइट तथा ई-मेल के माध्यम से व्यापक रूप से प्रसारित किया जाए।